



Pflege von Angehörigen

Vortrag zum Schutz vor Überlastung und Anregungen zur Selbstfürsorge am Dienstag, 24. Februar 2026, um 18 Uhr im Gesundheitszentrum Lügde

Pflegende sind häufig rund um die Uhr eingespannt. Doch nur wer auch an sich denkt, kann langfristig unterstützend tätig sein. Es gibt viele Möglichkeiten sich zu entlasten - zum Beispiel eine Selbsthilfegruppe. Darüber möchten wir bei der gemeinsamen Veranstaltung des Kreises Lippe und des Kontaktbüros Pflegeselbsthilfe (KoPS) mit Ihnen ins Gespräch kommen.

Referentin: Dipl.-Psychologin Katja Pohlheim

Um telefonische Anmeldung wird bis zum 19. Februar gebeten.
Die Veranstaltung ist kostenfrei. Wir freuen uns auf Sie!

Veranstaltungsort
Gesundheitszentrum Lügde
Vordere Straße 22
32676 Lügde
Telefon: 05231 62-7730
Gesundheitszentrum-
luegde@kreis-lippe.de
www.kreis-lippe.de/
gesundheitszentren

Kreis Lippe – Der Landrat
Gesundheit
Felix-Fechenbach-Straße 5
32756 Detmold
Telefon: 05231 62-0
info@kreis-lippe.de
www.kreis-lippe.de



Heimat geben. Zukunft geben.