



Gesunde Lebenswelten für alle!

Gesundheit vor Ort stärken

Natur-Erlebnis-Nachmittag im Umweltzentrum „Heerser Mühle“

Mit Geländeführung zum Thema **Gesundheit und Kräuter**

Gemeinsam möchten wir eine „gesunde Lebenswelt“ entdecken und erleben. Das Umweltzentrum Heerser Mühle ist ein beliebter und weithin bekannter Freizeit- und Erholungsort in der Region. Inmitten der Natur bietet es vielfältige Möglichkeiten, die Umwelt bewusst wahrzunehmen, Wissen über heimische Kräuter zu entdecken und die wohltuende Wirkung der Natur auf Körper und Gesundheit zu erfahren.

Wo: Am Parkplatz der Heerser Mühle in Bad Salzuflen

Krisenbewältigung – Vorbeugung und Reaktion in Notlagen

**Notlagen und Katastrophen einschätzen, sich vorbereiten und
im Ernstfall richtig handeln**

Inhalte sind Selbsthilfe, Bevorratung, Ausrüstung, das Finden von Nahrung sowie strukturiertes Vorgehen in Krisensituationen. Ziel ist es, Ruhe zu bewahren, sinnvoll zu planen und sich selbst sowie anderen helfen zu können.

Der Kurs wird vom Arbeiter- Samariter-Bund (ASB) durchgeführt.

Wo: Der Paritätische Kreis Lippe
Bismarckstraße 8 | 32756 Detmold

**Donnerstag,
25. Juni 2026
15.00- 17.30 Uhr**

Anmeldung

bitte bis 17. Juni bei der
Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Lippe:
selbsthilfe-lippe@paritaet-nrw.org
Tel.: 05231 56 126 0

**Freitag,
3. Juli 2026
14.30-17.00 Uhr**

Anmeldung

bitte bis 25. Juni bei der
Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Lippe:
selbsthilfe-lippe@paritaet-nrw.org
Tel.: 05231 56 126 0

Titelbild: © keBu.Medien| stock.adobe.com

Mit der Reihe „Gesundheit vor Ort stärken“ richtet der Paritätische NRW den Blick auf aktuelle Gesundheitsthemen vor Ort. Das Ziel: Lebensräume so zu gestalten, dass sie Gesundheitschancen verbessern und Gesundheit fördern.

gefördert durch

