



Kommen Sie vorbei, stellen Sie Fragen und lassen Sie uns gemeinsam Barrieren abbauen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



**Gesundheitszentrum
Lügde**



Kreis Lippe – Der Landrat
Gesundheit
Felix-Fechenbach-Straße 5
32756 Detmold
Telefon: 05231 62-0
info@kreis-lippe.de
www.kreis-lippe.de

Veranstaltungsort
Gesundheitszentrum Lügde
Vordere Straße 22
32676 Lügde
Telefon: 05231 62-7731
gesundheitszentrum-
luegde@kreis-lippe.de
www.kreis-lippe.de/
gesundheitszentren



„Vergiss mich nicht“

**Demenzwoche vom 20. bis 24. April 2026
im Gesundheitszentrum Lügde**

Eine Veranstaltungsreihe für Interessierte jeden Alters



**Gesundheitszentrum
Lügde**



Programm: Vorträge und Demenz-Simulator

**„Wege aus der Stille -
Umgang mit Einsamkeit im
höheren Lebensalter“**

**Montag, 20. April,
15 Uhr - 16.30 Uhr**

Lymke Dehde und Tatjana Zierau,
Mitarbeiterinnen des Regionalbüros
Alter, Pflege und Demenz OWL, spre-
chen folgende Themen an: Entste-
hung, Ursachen und Auswirkungen
von Einsamkeit und Möglichkeiten,
der Einsamkeit aktiv zu begegnen.

**„Demenz - die Summe meines
Lebens - Wer bleibe ich, wenn ich
mich vergesse?“**

Donnerstag, 23. April, 17 Uhr

Heike Prange, Demenzcoach – Be-
gleitung mit Herz. Wenn das Ge-
dächtnis geht, bleibt das Wesen.
Auch wenn die Demenz die persön-
liche Geschichte verhüllt, bleibt die
Essenz eines Menschen für uns fühl-
bar. „Identität ist mehr als Erinnerung
– sie ist die Liebe, die bleibt.“

**„Kommunikation mit Menschen
mit Demenz“**

Mittwoch, 22. April, 18 Uhr

Entdecken Sie mit Melanie Beuke,
Diplom Sozialarbeiterin und Traine-
rin für integrative Validation, wie Sie
die Welt von Menschen mit Demenz
durch wertschätzende Kommunika-
tion besser verstehen und begleiten
können. Lernen Sie am Beispiel der
Integrativen Validation, wie Sie wie-
der einen vertrauensvollen Zugang
schaffen und den Alltag mit liebe-
vollen Verhaltenstipps harmonischer
gestalten können.

„Demenz-Simulator“

Montag, 20. April -

Donnerstag 23. April, 9 Uhr - 17 Uhr

Freitag, 24. April, 8.30 Uhr - 12 Uhr

- **Fühlen & Begreifen:** Wie fühlen
sich Alltagsobjekte an, wenn die
Feinmotorik nachlässt?
- **Erinnern & Verstehen:** Entdecken
Sie Materialien, die den Weg zurück
in die Biografie ebnen.
- **Erleben & Mitfühlen:** Nutzen Sie
unsere Boxen, um die Wahrnehmung
von Betroffenen besser
nachzuvollziehen.

Bei Fragen wenden Sie sich an gerne an:

Susanne Aniol

Telefon: 05231 - 62 7731

Mai: s.aniol@kreis-lippe.de

Ziel und weitere Angebote

Ziel der Demenzwoche

Die Demenzwoche zielt darauf ab, die
Öffentlichkeit zu sensibilisieren, Wissen
zu vermitteln, Vorurteile abzubauen und
die lokale Gemeinschaft zu mobilisieren.
Demenz verändert die Wahrnehmung
– aber nicht das Bedürfnis nach Nähe
und Verständnis. In der diesjährigen
Demenzwoche laden wir Sie ein, die
Welt aus einer anderen Perspektive zu
sehen.



Weitere Angebote - Pflegestützpunkt des Kreises Lippe

Viele Fragen entstehen, wenn sich
Pflegebedürftigkeit anbahnt oder
verschlimmert. Deshalb bieten Ihnen
die Kranken- und Pflegekassen in
Kooperation mit dem Kreis Lippe bei
Bedarf eine ausführliche Beratung in
den Pflegestützpunkten an.

Oft genügt eine einfache Auskunft.
Manchmal ist aber eine ausführliche
Beratung oder auch die vielfältige
Organisation und Vernetzung von Hilfe
erforderlich. Wir erarbeiten gemeinsam
mit Ihnen individuelle Lösungen und
begleiten Sie dabei, damit Sie die
Anforderungen der Pflege möglichst gut
bewältigen können. Dabei werden Ihre
Ressourcen gestärkt und Kompetenzen
gefördert.

Kontakt und weitere Infos

Anja Düvel-Wedek

Pflegestützpunkt NRW im Kreis Lippe

Kreis Lippe - Der Landrat

Fachbereich Soziales und Integration

Feix-Fechenbach-Str. 5

32756 Detmold

Telefon: 05231-62-3141 oder

0151-40805314

E-Mail: a.duevel-wedek@kreis-lippe.de



**Die Teilnahme ist kostenlos.
Anmeldung für die Vorträge
bis zum 15. April.**